

AGENDA

des animations

SENIORS

à Redon



SEPTEMBRE 2026 - JANVIER 2027



Animation "Il était une fois... Redon"

MERCREDI 7 OCTOBRE - 14H30
LE CARRE 9, 9 RUE DE GALERNE

Pour cette dernière séance de l'année, Florence vous présente la généalogie !
Gratuit, sans inscription

Atelier "Mémoire et patrimoine"

LOCAL PATTON, 5 RUE DU GÉNÉRAL PATTON - 14H30

Ce cycle de 6 séances, animé par une spécialiste du patrimoine photographique, vous propose des moments de partages et d'échanges autour des photographies anciennes. Celles que vous aimez, celles de votre histoire et aussi celles qui parlent du Pays de Redon. L'occasion de raviver les souvenirs et de se remuer les méninges !

Inscription pour le groupe 1 **OU** le groupe 2 **au choix**

Groupe 1 : démarrage le **jeudi 8 octobre** 2026 à 14h30

Groupe 2 : démarrage le **jeudi 7 janvier** 2027 à 14h30

Gratuit, sur inscription auprès du CCAS

Atelier "Autonomise toit"

SOLiHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT
BRETAGNE

JEUDI 24 SEPTEMBRE ET 1ER OCTOBRE - 14H30
LOCAL PATTON, 5 RUE DU GÉNÉRAL PATTON

Envie d'allier confort, sécurité et logement facile à vivre au quotidien ? Autour d'un café, venez relever le défi avec notre jeu de société interactif "La mallette, mon logement et moi". Guidé par des professionnelles, ce cycle de 2 séances ludiques vous permettra de partager et faire le plein d'astuces peu ou pas coûteuses, de tester des accessoires innovants. Un rendez-vous convivial pour prendre soin de votre bien-être chez vous !

Gratuit, sur inscription auprès du CCAS

Loto gourmand

Les
INSATIABLES
GroupesOS

LUNDI 26 OCTOBRE - 14H

MAISON DES ASSOCIATIONS, AVENUE GASTON SEBILLEAU

Participez à un loto ludique pour apprendre sur l'alimentation en s'amusant !
En présence d'une diététicienne.

Gratuit, sur inscription auprès du CCAS (50 places)

SUR PLACE possibilité d'inscription à 3 ateliers : décryptage étiquettes, visite d'un producteur local, atelier cuisine et santé.

Atelier "Les 5 sens en éveil"



LES JEUDIS, DU 19 NOVEMBRE AU 17 DÉCEMBRE - 14H30
MAISON DES ASSOCIATIONS, AVENUE GASTON SEBILLEAU

Les sens, c'est la vie. Entendre pour partager, goûter pour savourer, voir pour se déplacer ou encore toucher pour s'éveiller. Participez à ces ateliers pour comprendre le fonctionnement et l'évolution des 5 sens au fil de la vie. Il s'organise autour de jeux, d'exercices et de conseils pratiques pour en prendre soin au quotidien.

Gratuit, sur inscription auprès du CCAS

INFOS ET INSCRIPTION

Centre Communal d'Action Sociale de Redon

02 99 71 22 97

ccas@mairie-redon.fr

Avec le soutien :

