

STOP AUX VIOLENCES

Conjugales, sexuelles
et sexistes, intra-familiales

JE PROFITE,
ma relation
est saine
quand il/elle...

Respecte mes décisions et mes goûts

Accepte mes ami·es et ma famille

A confiance en moi

Se réjouit quand je me sens bien

S'assure de mon accord
pour ce que nous faisons ensemble

**VIGILANCE,
JE DOIS DIRE
STOP!**

Il y a
de la violence
quand il/elle...

Me fait des blagues vexantes

Me fait du chantage
si je refuse de faire quelque chose

Rabaisse mes opinions et mes projets

Se moque de moi en public

Me ment, me manipule,
me fait culpabiliser

Montre de la jalousie en permanence

Contrôle mes sorties, habits, maquillage

Fouille mes textos, mails, applis

Insiste pour que je lui envoie
des photos intimes

Rabaisse ma famille, mes ami·es
et les éloigne de moi

**JE ME PROTÈGE,
JE DEMANDE
DE L'AIDE,**

je suis
en grand danger
quand il/elle...

M'insulte, « pète les plombs »
quand je lui fais des reproches

Détruit des objets ou mes affaires
personnelles

Me pousse, me gifle, me secoue,
me frappe

Menace de se suicider à cause de moi

Touche mes parties intimes
sans mon consentement

Menace de diffuser des photos intimes
de moi

M'oblige à regarder des films pornos

M'oblige à avoir des relations sexuelles

Me menace avec une arme ou menace
de me tuer

**VICTIME OU TÉMOIN
RÉAGIR PEUT TOUT CHANGER !**

Urgence

17

Police et gendarmerie

114

Numéro d'urgence SMS pour les personnes
ayant des difficultés à entendre ou à parler

Écoute et information

3919

N° anonyme et gratuit

02 99 54 44 88

Service d'écoute Asfad 24h/24 - 7j/7