

# AFMTÉLÉTHON

INNOVER POUR GUÉRIR



## REDON • Amphithéâtre urbain 3-4 décembre 2016

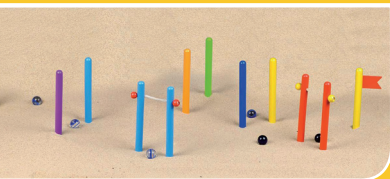
### Fil rouge

«**Les 24 heures chrono**»  
par le Printemps du bien-être

Venez participer à ce défi :  
parcourir le maximum de kms en  
24 heures. Sur un circuit d'1 km,  
marcheurs, coureurs et PMR sont  
invités à acheter les kms qu'ils sont  
prêts à parcourir. Equipement de  
sécurité obligatoire (lampe, gilet  
réfléchissant...) à présenter au  
départ.

Début : 14h - le 3 décembre

Fin : 14h - le 4 décembre



**Tournoi de billes**  
par le CME

Participation : 1€

A gagner : un panier garni de produits du marché  
samedi 3 décembre - 10h à 13h

**Stand maquillage**  
par Solange Piguel

Samedi 3 décembre - 14h à 17h30

Dimanche 4 décembre - 10h à 13h



## Conventions sportives

par **L'Orange Bleue**

Samedi 3 décembre

10h : yako combat (45 mn)

11h : yako baïla (60 mn)

Tarif : 1€ la séance (min.)

*Salle du club (rue Francis Deniaud)*

☎ : 02 23 63 17 49



par **Olymp'sport**

Samedi 3 décembre

de 14h à 17h

Cours dansés

Défi vélo et rameur

Participation : 1€ le km (min.)

*Amphithéâtre urbain*

## Activités douces

par **l'asso. Printemps du bien-être**

Samedi 3 décembre de 14h30 à 18h30

Dimanche 4 décembre de 9h à 13h

Yoga - Gym Feldenkrais - sophrologie - Pilates - Qi Gong

Tarif : 3€

*Mutuelle des Pays de Vilaine*

*(rue des Douves)*



## Concerts

«**Les Aloz**» et «**Koud'zef**»

Samedi 3 décembre à partir de 17h30

*Amphithéâtre urbain*

## Mais aussi...

- Balades en poneys (*Poney Club du Maroy*)
- Matches de sports collectifs
- Participation des pompiers