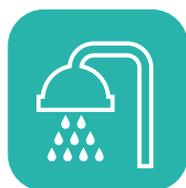




# GUIDE de L'URGENCE SOCIALE à REDON



## SE REPÉRER

SE METTRE À L'ABRI LA NUIT	P.2
SE NOURRIR	P.2
SE LAVER	P.3
SE VÊTIR	P.3
LAVER SON LINGE	P.3
SE SOIGNER	P.4
DROITS ET AIDES POUR LES DÉMARCHES	P.5

## SE METTRE À L'ABRI LA NUIT

### 115 URGENCE SOCIALE

Orientation vers les différents dispositifs d'hébergement d'urgence du Département d'Ille-et-Vilaine.

Écoute, information et orientation dédiées aux personnes sans abri et en difficultés d'hébergement/logement (hébergement d'urgence, besoins de première nécessité et d'accès aux droits...).

### PERMANENCE D'ACCUEIL ET D'ORIENTATION (PAO) ASSOCIATION POUR L'INSERTION SOCIALE (AIS) 35

Accueil physique des personnes en détresse et orientation sur les places d'hébergement d'urgence en fonction de leurs besoins et des disponibilités des établissements.

📍 7 rue des Douves ☎ 02 99 71 01 16  
🕒 Du lundi au vendredi : 9h - 12h

### HALTE DU PASSANT - CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Ouverture 7j/7 du 1<sup>er</sup> novembre au 31 mars (trêve hivernale) - 4 nuits par mois  
Se présenter au CCAS pour faire la demande  
📍 7 rue des Douves ☎ 02 99 71 22 97  
🕒 Du lundi au jeudi : 8h30 - 12h et 13h30 - 17h  
Vendredi : 8h30 - 12h et 13h30 - 16h

ÉCOUTE ET ACCUEIL EN JOURNÉE	P.6
AVOIR DE L'AIDE POUR SON ANIMAL	P.6
ACCÈS AU NUMÉRIQUE	P.7
DOMICILIATION	P.7
NUMÉROS UTILES	P.8
PLAN DES ADRESSES UTILES	P.10

## SE NOURRIR

### CROIX-ROUGE FRANÇAISE

Aide alimentaire

📍 20 avenue Gaston Sebilleau ☎ 02 99 71 46 81  
🕒 Lundi, mercredi et vendredi : 9h - 12h  
Jeudi : 14h - 16h30

### SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

Aide alimentaire

📍 11 avenue du Pèlerin ☎ 02 99 72 46 30  
🕒 Mardi et vendredi : 10h - 12h et 13h30 - 17h

### RESTOS DU CŒUR

Aide alimentaire

📍 11 rue de Vannes ☎ 02 99 72 78 96  
🕒 Lundi et jeudi 13h30 - 16h30 (campagne d'hiver seulement)  
Jeudi 13h30 - 16h30 (campagne d'été seulement)

### HALTE DU CŒUR

Distribution de colis alimentaires au prix de 50 € (correspond à un panier de course d'une valeur de 200 à 300 €).

Renseignements et dossier de demande d'aide alimentaire sur le site [www.halteducoeur.org](http://www.halteducoeur.org)  
☎ 02 41 63 51 59 (de 9h - 12h)

Distribution tous les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>èmes</sup> lundis du mois  
📍 Parking rue Auguste Régent  
🕒 Septembre à mai : 12h30 - 14h  
Juin à août : 11h - 12h30

### CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Aide alimentaire

Se présenter au CCAS pour faire la demande.  
📍 7 rue des Douves ☎ 02 99 71 22 97  
🕒 Du lundi au vendredi : 8h30 - 12h et 13h30 - 17h30  
Fermeture le vendredi à 16h30 et le mardi après-midi au public

## SE LAVER

### HALTE DU PASSANT CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Possibilité d'obtenir un bon pour une douche, sans y passer la nuit.

Ouverture du 1<sup>er</sup> novembre au 31 mars (trêve hivernale).

Se présenter au CCAS pour faire la demande.

📍 7 rue des Douves ☎ 02 99 71 22 97  
🕒 Du lundi au jeudi : 8h30 - 12h et 13h30 - 17h  
Vendredi : 8h30 - 12h et 13h30 - 16h

### RESTOS DU CŒUR

Douche mise à disposition (réservée aux bénéficiaires).

📍 11 rue de Vannes ☎ 02 99 72 78 96  
🕒 Lundi et jeudi 13h30 - 16h (campagne d'hiver seulement)  
Jeudi 13h30 - 16h (campagne d'été seulement)

## SE VÊTIR

### SECOURS CATHOLIQUE

📍 9 rue de la Barre ☎ 06 37 58 55 35  
🕒 Mercredi et vendredi : 14h - 16h30

### CROIX-ROUGE FRANÇAISE

📍 20 avenue Gaston Sebilleau ☎ 02 99 71 46 81  
🕒 Lundi, mercredi, vendredi et samedi : 9h - 12h  
Jeudi : 14h - 16h30

### SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

📍 5 rue de L'Union (1<sup>er</sup> étage) ☎ 02 99 71 35 46  
🕒 Mardi et vendredi : 10h - 12h et 14h - 17h

### RESTOS DU CŒUR

📍 11 rue de Vannes ☎ 02 99 72 78 96  
🕒 Lundi et jeudi 13h30 - 16h (campagne d'hiver seulement)  
Jeudi 13h30 - 16h (campagne d'été seulement)

### LA REDONNERIE (RESSOURCERIE)

📍 7 rue de Briangaud ☎ 02 57 71 00 35  
🕒 Mercredi : 14h - 18h  
Vendredi : 12h - 18h  
Samedi : 9h30 - 12h30 et 14h - 18h

### TIERS-LIEU LE PARALLÈLE

Espace d'accueil, d'écoute et d'information pour les jeunes entre 16 et 30 ans.  
Freeshop : vêtements d'occasion gratuits et produits d'hygiène, savon, protection périodique, etc.

📍 7 rue Saint Conwoïon  
🕒 Du lundi au vendredi : 9h30 - 18h  
Facebook : @LeParallèleRedon

## LAVER SON LINGE

### RESTOS DU CŒUR

Lave-linge, accès limité (réservé aux bénéficiaires).

📍 11 rue de Vannes ☎ 02 99 72 78 96  
🕒 Lundi et jeudi 13h30 - 16h (campagne d'hiver seulement)  
Jeudi 13h30 - 16h (campagne d'été seulement)

### LA REPASSERIE

Laverie automatique

📍 20 Rue Notre Dame ☎ 02 99 71 48 76  
🕒 7j/7, 5h - 21h

### LE LAVOIR BRETON

Laverie automatique

📍 8 Places Charles de Gaulle ☎ 02 99 72 38 97  
🕒 Tous les jours : 7h - 22h

### LAVERIE DU PORT

Laverie automatique

📍 84 Rue de Vannes ☎ 02 99 71 45 30  
🕒 7j/7 - 24h/24

## SE SOIGNER

### URGENCES MÉDICALES : LES SOLUTIONS PRÈS DE CHEZ VOUS

<https://cptspaysderedon.fr/patients/urgences-medicales-les-solutions-pres-de-chez-vous/>

Site internet de la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Pays de Redon (CPTS)

### CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL DE REDON-CARENTOIR (CHIRC)

📍 8 avenue Étienne-Gascon  
📞 Accueil standard : 02 99 71 71 71  
📞 Accueil des urgences : 02 99 71 71 96

### PERMANENCE D'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ (PASS)

Lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement sanitaire et social.

Gratuit, sur rendez-vous

📍 8 avenue Étienne-Gascon 📞 06 25 08 78 50  
🕒 Permanence tous les mardis

### CENTRE D'EXAMENS DE SANTÉ

Bilan de santé pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie.

Sur rendez-vous, gratuit

📍 2 rue du Docteur Lagrée 📞 02 23 44 00 44  
[ces.redon.cpam-rennes@assurance-maladie.fr](mailto:ces.redon.cpam-rennes@assurance-maladie.fr)

### CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE DU CENTRE DÉPARTEMENTAL D'ACTION SOCIALE DU PAYS DE REDON (CDAS)

Sur rendez-vous, gratuit et anonyme

📍 9 rue de la Gare 📞 02 22 93 66 50  
🕒 Du lundi au jeudi : 9h - 12h30 et 13h30 - 17h  
Vendredi : 9h - 12h30 et 13h30 - 16h30  
Fermeture au public le vendredi matin

### CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE (CMP)

Lieu de consultations en soins psychiatriques, proposant des évaluations et suivis.

À partir de 18 ans

📍 3 rue de Galerne 📞 02 99 71 71 54  
🕒 Du lundi au vendredi : 9h - 17h15

### ÉQUIPE MOBILE PRÉCARITÉ PSYCHIATRIE (EMPP)

Entretien avec un infirmier et une assistante sociale pour une évaluation de toute situation de précarité et de souffrance psychique et une orientation vers des lieux de soins appropriés.

Gratuit, confidentiel et anonyme

À partir de 18 ans

📍 3 rue de Galerne 📞 02 99 71 77 04 / 07 61 29 39 92  
🕒 Du lundi au vendredi : 9h - 17h  
[equipe.empp@ch-redon.fr](mailto:equipe.empp@ch-redon.fr)

### CENTRE DE SOINS, D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA)

Lieu d'accueil, d'écoute, de soins et d'orientation qui propose une prise en charge globale aux personnes en difficulté avec une conduite addictive.

Gratuit, confidentiel et anonyme

📍 3 rue de Galerne 📞 02 99 71 71 28  
🕒 Permanence du lundi au vendredi : 9h - 17h

### CAMION MARSOINS - ASSOCIATION A VOS SOINS

Dépistage et prévention.

Gratuit, anonyme, sans rendez-vous

📞 Renseignements au 07 48 12 80 74  
Agenda en ligne pour connaître le planning :  
<https://www.lemarsoins.fr/pays-de-redon/>

### ⇒ Prendre soin de soi

#### COIFFEUSE - SECOURS CATHOLIQUE

Coiffeuse 1 fois par mois.

Gratuit, sur rendez-vous

📍 9 rue de la Barre 📞 06 37 58 55 35  
🕒 Mercredi et vendredi : 14h - 16h30

## 📍 DROITS ET AIDES POUR LES DÉMARCHES

### CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

📍 7 rue des Douves 📞 02 99 71 22 97  
🕒 Du lundi au vendredi : 8h30 - 12h et 13h30 - 17h30  
Fermeture le vendredi à 16h30 et le mardi après-midi au public

### CENTRE DÉPARTEMENTAL D'ACTION SOCIALE DU PAYS DE REDON (CDAS)

📍 9 rue de la gare 📞 02 22 93 66 50  
🕒 Du lundi au jeudi : 9h - 12h30 et 13h30 - 17h  
Vendredi : 13h30 - 16h30  
Fermeture au public le vendredi matin

### PERMANENCE CENTRE D'INFORMATION DU DROIT DES FEMMES ET DE LA FAMILLE (CIDFF)

- Caisse d'Allocations Familiales, 2 rue de Rennes  
🕒 Deux fois par mois, le jeudi matin  
📞 Sur rendez-vous au 02 99 30 80 89
- Centre Communal d'Action Sociale, 7 rue des Douves  
🕒 Une fois par mois, le jeudi après-midi  
📞 Sur rendez-vous au 02 99 30 80 89

### PERMANENCE JURIDIQUE CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ACCÈS AUX DROITS D'ILLE-ET-VILAINE (CDAD 35)

Permanence juridique d'avocats généralistes du barreau de Rennes, coordonnée par le CDAD.

📍 Centre Communal d'Action Sociale, 7 rue des Douves  
🕒 Les 3<sup>èmes</sup> lundis du mois de 14h30 à 16h30  
📞 Prise de rendez-vous au 02 99 71 22 97

### MISSION LOCALE DU PAYS DE REDON ET DE VILAINE

Accompagnement des jeunes dans leurs démarches d'insertion sociale et professionnelle.

Jeunes de 16 à 25 ans révolus ou jusqu'à 29 ans révolus s'ils disposent d'une reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH).

📍 3 rue Charles Sillard 📞 02 99 72 19 50  
🕒 Du lundi au vendredi : 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30 (17h le vendredi)

### CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES (CAF)

📍 2 rue de Rennes 📞 32 30  
🕒 Lundi : 8h30 - 12h et 13h - 16h30  
Mardi : 8h30 - 12h  
Jeudi : 8h30 - 12h

### CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE (CPAM)

📍 2 rue Docteur François Lagrée 📞 36 46  
🕒 Ouvert le mardi et jeudi en libre-service de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h  
Sur rendez-vous le lundi, mercredi et vendredi, uniquement

### MICRO-CRÉDITS - CROIX-ROUGE FRANÇAISE

📍 20 avenue Gaston Sebilliau 📞 02 99 71 46 81  
🕒 Lundi, mercredi et vendredi : 9h - 12h  
Jeudi : 14h - 16h30

### MICRO-CRÉDITS - SECOURS CATHOLIQUE

Informations sur les conditions d'attribution

par téléphone ou aux permanences

📍 9 rue de la Barre 📞 06 37 58 55 35  
🕒 Mercredi et vendredi : 14h - 16h30

### INFO SOCIALE EN LIGNE

Service d'écoute et d'information, mis à disposition par le Département d'Ille-et-Vilaine.

Connaître ses droits, obtenir les adresses utiles, solliciter une aide adaptée ou simplement être écouté en cas de difficultés.

📞 Numéro vert 0 800 95 35 45  
🕒 Du lundi au vendredi : 9h - 18h

### ⇒ Vous êtes demandeur d'asile

#### STRUCTURE DE PREMIER ACCUEIL DES DEMANDEURS D'ASILE (SPADA) - COALLIA

Espace d'accueil et d'orientation des demandeurs d'asile, primos-arrivants et des personnes bénéficiant d'une protection internationale qui ne sont pas hébergés dans un établissement.

Domiciliation, accompagnement social, accompagnement dans la procédure de demande d'asile des personnes non hébergées.

📍 26 rue du Manoir de Servigné à Rennes  
📞 Sur rendez-vous 02 99 51 86 28  
ou par SMS 06 15 15 44 56 en mentionnant nom, prénom et composition familiale

#### MISSION MINEURS NON ACCOMPAGNÉS DU DÉPARTEMENT D'ILLE-ET-VILAINE

📞 Contacter le standard au 02 90 02 91 91  
🕒 Du lundi au vendredi : 9h - 12h30 et 13h30 - 17h30 (17h le vendredi)

## ÉCOUTE ET ACCUEIL EN JOURNÉE

### CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

- 7 rue des Douves ☎ 02 99 71 22 97
- 🕒 Du lundi au vendredi : 8h30 - 12h et 13h30 - 17h30  
Fermeture le vendredi à 16h30 et le mardi après-midi au public

### MARAUDES

Patrouille de sécurité au quotidien, écouter pour mieux agir.

- ☎ Police municipale de Redon : 02 99 71 11 08
- ☎ Gendarmerie de Redon : 02 99 72 16 28
- 🕒 Une demi-journée par semaine

### SECOURS CATHOLIQUE

Rencontres conviviales, activités manuelles

- 9 rue de la Barre ☎ 06 37 58 55 35
- 🕒 Vendredi : 14h - 16h30

### CROIX-ROUGE FRANÇAISE

- 20 avenue Gaston Sebilleau ☎ 02 99 71 46 81
- 🕒 Lundi, mercredi et vendredi : 9h - 12h  
Jeudi : 14h - 16h30

### RESTOS DU CŒUR

- 11 rue de Vannes ☎ 02 99 72 78 96
- 🕒 Lundi et jeudi : 14h - 17h (campagne d'hiver seulement)  
Jeudi : 14h - 17h (campagne d'été seulement)

### POINT ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES (PAE.J)

#### MISSION LOCALE DU PAYS DE REDON ET DE VILAINE

Accueil des jeunes de 12 à 25 ans et de leur famille.

Anonyme, gratuit et confidentiel, sur rendez-vous.

- 3 rue Charles Sillard ☎ 07 88 49 15 60
- 📧 paej@ml-redon.com / mlprv@ml-redon.com

### ESPACE JEUNES

- 6 Rue Joseph Lamour de Caslou
- 🕒 Du lundi au vendredi : 16h - 18h

### TIERS-LIEU LE PARALLÈLE

Espace d'accueil, d'écoute et d'information pour les jeunes entre 16 et 30 ans.

- 7 rue Saint Conwoion
- 🕒 Du lundi au vendredi : 9h30 - 18h
- Facebook : @LeParalleleRedon

## AVOIR UNE AIDE POUR SON ANIMAL

### RESTOS DU CŒUR

Nourriture pour les chiens et les chats, réservé aux bénéficiaires.

- 11 rue de Vannes ☎ 02 99 72 78 96
- 🕒 Lundi et jeudi 14h - 17h (campagne d'hiver seulement)  
Jeudi 14h - 17h (campagne d'été seulement)

### ASSOCIATION GAMELLES PLEINES

Lutte contre l'exclusion sociale des personnes maîtres de chiens sans ou avec faibles revenus et/ou sans domicile fixe.

Croquettes disponibles au Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues (CAARUD) de Rennes et sur demande par mail : [rennes@gamellespleines.fr](mailto:rennes@gamellespleines.fr)  
Contact par le travailleur social référent  
Centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques des usagers de drogues (CAARUD)  
43 rue Saint Helier à Rennes

### LES BABINES DE L'ESPOIR 44

Apporte aide, soins, conseils, matériel, soutien et nourriture aux chiens des personnes les plus démunies.

- 52 bis rue de Mauves à Thouaré-sur-Loire
- ☎ 06 45 86 72 80

Pour plus d'informations sur les aides et structures sociales accueillant les publics fragilisés avec leurs animaux de compagnie, consultez « [moncompagnonroute.fr](http://moncompagnonroute.fr) » un guide d'information en ligne.

## ACCÈS AU NUMÉRIQUE

### SECOURS CATHOLIQUE

Aide informatique sur rendez-vous

- 9 rue de la Barre ☎ 06 37 58 55 35
- 🕒 Mercredi : 14h - 16h30

### RESTOS DU CŒUR

Accès à un ordinateur avec imprimante

- 11 rue de Vannes ☎ 02 99 72 78 96
- 🕒 Lundi et jeudi 14h - 17h (campagne d'hiver seulement)  
Jeudi 14h - 17h (campagne d'été seulement)

### MÉDIATHÈQUE JEAN-MICHEL BOLLÉ

Accès internet gratuit, mise à disposition d'ordinateurs à la salle multimédia.

Impressions de documents (service payant).

- 6 Rue Joseph Lamour de Caslou ☎ 02 99 71 29 38
- 🕒 Mardi : 10h - 12h et 14h30 - 18h30  
Jeudi : 14h30 - 18h30  
Vendredi : 12h00 - 18h30  
Samedi : 10h - 12h30 et 14h30 - 18h

### CENTRE SOCIAL ET SOCIO-CULTUREL CONFLUENCE

Accès à des ordinateurs à l'espace multimédia

- 5 rue Guy Pabois ☎ 02 99 71 44 57
- 🕒 Lundi et jeudi : 9h - 12h et 14h - 18h  
Mardi : 14h - 18h  
Mercredi et vendredi : 9h - 12h et 14h - 17h

### ESPACE JEUNES

Accès à un ordinateur pour des démarches en ligne

- 6 Rue Joseph Lamour de Caslou
- 🕒 Du lundi au vendredi : 16h - 18h

### MISSION LOCALE DU PAYS DE REDON ET DE VILAINE

Ordinateurs à disposition

- 3 rue Charles Sillard ☎ 02 99 72 19 50
- 🕒 Du lundi au vendredi : 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30 (17h le vendredi)

## DOMICILIATION

### CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DOMICILIATION

- 7 rue des Douves ☎ 02 99 71 22 97

Gratuit sur rendez-vous

- 🕒 Du lundi au vendredi : 8h30 - 12h et 13h30 - 17h30  
Fermeture le vendredi à 16h30 et le mardi après-midi au public

## INFORMATIONS PRATIQUES

Consulter le panneau lumineux de la Ville pour avoir les informations utiles et les dernières actualités, notamment en cas de vagues de chaleurs ou de grand froid.

### ⇒ En cas de vague de chaleur

Quelques conseils utiles pour se préserver :

- Profitez des espaces boisés ou naturels permettant de se rafraîchir : Bois de la Ruche, Bois de Bahurel, Bois de Beaumont, Bois de la Houssaye, Parc de Bel Air, Bords des cours d'eau ombragés.
- Hydratez-vous, même en l'absence de sensation de soif, mais ne consommez pas d'alcool (voir pages 10 et 11 carte des points d'eau à Redon) ;
- Évitez les sorties et les activités aux heures les plus chaudes (généralement entre 12h et 16h) ;
- Si quelqu'un dans votre entourage ou vous-même êtes victime d'un fort coup de chaleur, appelez les premiers secours en composant le 15. En attendant, transportez la personne dans un endroit frais, faites-la boire ou mettez-lui des linges humides et faites des courants d'air. En cas de déclenchement d'une alerte canicule, rapprochez-vous de l'accueil du CCAS afin de connaître les solutions proposées.

☎ N°vert national Canicule info service : 0 800 06 66 66

### ⇒ En cas de grand froid

Le grand froid, le vent glacé, la neige sont des risques météorologiques à ne pas négliger. Ils peuvent être dommageables pour la santé, surtout pour les personnes fragiles ou souffrant de certaines pathologies. Soyez attentifs aux signes annonciateurs de l'hypothermie et des gelures :

**HYPOTHERMIE** (température interne du corps en dessous de 35 °C)

- Frissons et grottements
  - Perte d'équilibre
  - Difficulté à manipuler les objets
  - Difficulté à parler normalement
  - Somnolence, fatigue, baisse de la force musculaire
- GELURES** (gel de la peau au niveau des extrémités exposées au froid : visage, mains, pieds)  
Au début : Rougeur de la peau, sensation de douleur ou de brûlure

Puis au stade de gelure : décoloration de la peau, apparition de taches blanchâtres, sensation d'engourdissement

Il peut exister un risque important voire mortel pour sa santé. En cas de symptômes, mettez-vous à l'abri et appelez le « 115 ».

# NUMÉROS UTILES

<b>LES NUMÉROS À CONNAÎTRE EN CAS D'URGENCE</b>	<b>Police Municipale Redon</b> 02 99 71 11 08	<b>Gendarmerie Redon</b> 02 99 72 16 28	
<b>115</b> Numéro d'urgence gratuit qui vient en aide aux personnes sans abri et en grande difficulté sociale 24h/24, 7j/7 toute l'année	<b>112</b> Numéro d'appel d'urgence européen unique	<b>17</b> Police et gendarmerie	<b>18</b> Sapeurs pompiers
<b>15</b> En cas d'urgence médicale 24h/24, gratuit	<b>114</b> Numéro d'urgence SMS pour les personnes ayant des difficultés à entendre ou parler		
<b>SANTÉ ET ADDICTIONS</b>	<b>Drogues Info Service</b> 0 800 231 313 8h à 2h, appel anonyme et gratuit <a href="http://drogues-info-service.fr">drogues-info-service.fr</a>	<b>Alcool Info Service</b> 0 980 980 930 7j/7 - 8h à 2h, anonyme, prix d'un appel local <a href="http://alcool-info-service.fr">alcool-info-service.fr</a>	<b>Écoute Cannabis</b> 0 980 980 940 7j/7, prix d'un appel local
<b>Centre anti-poison</b> 05 61 77 74 47	<b>SIDA Infos Services</b> 0 800 840 800 Appel anonyme, confidentiel et gratuit	<b>Prévention suicide</b> 31 14 24h/24 et 7j/7 anonyme et gratuit	

<b>VICTIME DE VIOLENCES</b>	<b>SOS Victimes 35</b> 02 99 35 06 07	<b>Centre d'information des droits des femmes et des familles 35 (CIDFF)</b> 02 99 30 80 89	<b>Service d'écoute Asfad</b> 02 99 54 44 88 24h/24 - 7j/7 Écoute, information, orientation et mise en sécurité des personnes victimes de violences conjugales ou intrafamiliales
<b>Intervenant Social en Gendarmerie de Redon (ISG)</b> 06 43 20 68 36	<b>Urgences hôpital Redon</b> 02 99 71 71 96	<b>Tribunal Judiciaire</b> 02 99 65 37 37	<b>Permanence d'Accueil et d'Orientation (PAO) AIS 35</b> 02 99 71 01 16
<b>Violences conjugales Info 3919</b> Numéro national, appel confidentiel, gratuit, du lundi au vendredi de 9h à 21h, samedi et dimanche 9h à 21h et jours fériés	<b>Numéro national d'aide aux victimes de violences, vols, agressions 116 006</b> 7j/7 9h à 19h, appel anonyme et gratuit	<b>Viols Femmes Informations 0 800 05 95 95</b> Appel gratuit, anonyme et confidentiel. Lundi à vendredi 10h à 19h	<b>Allô enfance maltraitée 119</b> 24h/24, 7j/7 appel anonyme et gratuit
<b>Maltraitance des personnes âgées et des personnes majeures en situation de handicap 39 77</b> Anonyme prix d'un appel local. Lundi à vendredi de 9h à 19h			



## ADDRESSES UTILES

- 1** Centre Communal d'Action Sociale / Permanence d'accueil et d'orientation (PAO) - Ais 35  
7 rue des Douves
- 2** Halte du Passant  
20 rue du Croisic
- 3** Gare SNCF Redon  
Place Michel Macé
- 4** Centre Départemental d'Action Sociale (CDAS) du Pays de Redon  
9 rue de la gare
- 5** Croix-Rouge Française  
20 avenue Gaston Sebilliau
- 6** Secours Catholique  
9 rue de la Barre
- 7** Secours Populaire Français  
Rue de l'Union  
11 avenue du Pèlerin
- 8** Restos du Cœur  
11 rue de Vannes
- 9** Centre Hospitalier Intercommunal de Redon-Carentoir  
8 avenue Étienne-Gascon
- 10** CMP / EMP / CSAPA  
3 rue de Gaèlne
- 11** Mission Locale du Pays de Redon et de Vilaine  
3 rue Charles Sillard
- 12** Caisse d'Allocations Familiales  
2 rue de Rennes
- 13** Caisse Primaire d'Assurance Maladie / Centre d'Examens de Santé  
2 rue Docteur François Lagrée
- 14** Triers-Heu Le Parallèle  
7 rue Saint Conwoïon
- 15** Centre Social et Socio-culturel Confluence  
5 rue Guy Pabois
- 17** La Redonnerie  
7 rue de Briangaud
- 11** Toilettes publiques
- 15** Toilettes publiques
- 15** Point d'eau potable



Retrouvez ce guide sur  
le site internet de la Ville  
[www.redon.fr](http://www.redon.fr)

Ce guide a été réalisé par le Centre Communal d'Action Sociale de Redon, en collaboration avec les partenaires de l'urgence sociale.

**Centre Communal d'Action Sociale**  
7 rue des Douves 35600 REDON  
Courriel : [ccas@mairie-redon.fr](mailto:ccas@mairie-redon.fr)  
Tél. : 02 99 71 22 97

Pour plus d'informations,  
consultez « [soliguide.fr](http://soliguide.fr) »  
un site d'information en ligne.

Retrouvez-nous sur



Vivre à Redon