

Biblio, en version allégée



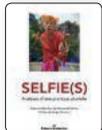
Internet et ses pièges expliqués aux enfants et aux grands aussi parfois!

Mon quotidien (Play Bac, 2017)
Pour une utilisation plus sereine d'Internet...
À partir de 10 ans



Touche pas à ma vie privée ! : découvre qui te surveille et comment t'en protéger

Tanya LLOYD KYI (Albin Michel-Jeunesse, 2018)
Manuel d'éducation citoyenne : prévention et conseils auprès des jeunes.
À partir de 11 ans.



Selfie(s) : analyses d'une pratique plurielle

Sous la direction de Bertrand NAINVIN (Hermann, 2018)
Le selfie, ses origines et ses conséquences : portrait d'un autoportrait.



2h chrono pour déconnecter (et se retrouver)

Virginie BOUTIN et Fabienne BROUCARET (Dunod, 2018)
Comment mieux gérer sa relation quotidienne au numérique. Comporte un test d'évaluation des pratiques et des exercices.



Les écrans : mode d'emploi pour une utilisation raisonnée en famille

Sylvie DIEU OSIKA (Hatier, 2018)
Éclairages de l'impact des écrans sur les apprentissages et le développement cérébral des enfants.



Les bébés et les écrans

Coordonné par Xanthie VLACHOPOULOU (Erès, Spirale n° 83, 2017)
Ce numéro décrit les conséquences d'une exposition quotidienne au virtuel sur la santé des enfants et propose des réponses de professionnels.



Mon enfant est victime-auteur de harcèlement en milieu scolaire : 25 questions-réponses pour réagir

Catherine BLAYA et Marc DALLOZ (Éditions Soubeyran, 2017)
Ce guide pratique apporte des réponses aux parents dans les cas de harcèlement scolaire.



Prévenir plutôt que guérir, la révolution de la e-santé : objets connectés, applis, big data, médecine prédictive

Alexis NORMAND (Eyrolles, 2017)
Un tour d'horizon des bouleversements provoqués par les nouvelles technologies dans le domaine de la santé.



Et si les écrans nous soignaient ? : psychanalyse des jeux vidéo et autres plaisirs numériques

Michael STORA (Erès, 2018)
Analyse de notre rapport inconscient aux écrans et retours d'expériences sur l'utilisation des jeux vidéo pour aider des jeunes en souffrance.



Hyperconnectés : le cerveau en surcharge (FILM DOCUMENTAIRE)

Laurence SERFATY (Zed, 2017, 0h55m)
Les réactions du cerveau face à l'avalanche permanente de données issues d'Internet. Avec de nombreux témoignages.

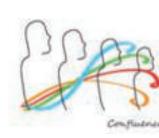
Le collectif santé mentale du pays de Redon



collège et lycées
Beaumont
académie
Rennes
Éducation
nationale

collège
Bellevue
académie
Rennes
Éducation
nationale

établissement
d'enseignement adapté
Jean Baril
académie
Rennes
Éducation
nationale



Retrouvez le programme et la sélection complète sur ille-et-vilaine.fr/SanteMentaleRedon



Département d'Ille-et-Vilaine
Agence départementale du pays de Redon et des Vallons-de-Vilaine
Contact : Fanny Renault
Tél. : 02 99 02 47 67

www.ille-et-vilaine.fr



La santé mentale à l'ère du numérique

PAYS DE REDON



Janvier 2019 - D-PR019-002 - Maquette: Studio graphique du Conseil départemental d'Ille-et-Vilaine

Semaines d'information sur la santé mentale

PROGRAMME
18 • 31 MARS 2019

Tout le programme 2019 en un coup d'œil !

PAYS DE REDON

LÉGENDE

 C'est quand ?

 C'est quoi ?

 Infos pratiques



• Un répertoire sur les lieux du pays de Redon qui proposent un accès aux outils numériques sera à disposition dans les animations de cette semaine de la santé mentale.

• Possibilité d'envoi par mail : frank.maillard@ille-et-vilaine.fr

• **À partir du 18 mars**

Exposition d'affiches sur les « Dangers du numérique » sur les lieux d'animation de cette semaine de la santé mentale

• Plus d'infos : quentin.coffy@ac-rennes.fr / g-hocquet@adapei35.fr

 Lundi 18 mars 20 h - 23 h	 Ciné débat autour du film "Snowden"	Échanges autour de la cyber surveillance et l'usage abusif des données informatiques.	<ul style="list-style-type: none"> • Redon - Cinémanivel, 12 quai Jean Bart • Séance payante entre 4,5 € et 7,30 € • Ciné-débat organisé par les élèves de l'ISSAT
 Mardi 19 mars et mardi 26 mars 9 h 30 - 12 h 30	 Échanges de savoirs/ Parcours « connecté »	Utilisation du support numérique pour la construction d'un projet cuisine, menuiserie, ou jardinage.	<ul style="list-style-type: none"> • Redon - ESAT, 2 rue du Pâtis • Atelier à destination des publics accompagnés par les structures partenaires du Collectif SISM • les2vallees35@asso-leseauxvives.fr
 Mercredi 20 mars 14 h - 17 h	 Vivre ensemble... connecter vers les autres !	Après-midi jeux de société, une alternative aux jeux vidéo.	<ul style="list-style-type: none"> • Redon - Centre social, 5 rue Guy Pabois • Après midi gratuit et ouvert à tous • marie-agnes.grousset@ille-et-vilaine.fr
 Mercredi 20 mars et les 21, 24, 25 et 26 mars 20 h 30 (1 ^{re} séance)	 Diffusion du film « Celle que vous croyez »	Les réseaux sociaux, relations virtuelles = Réalité et mensonges se confondent !	<ul style="list-style-type: none"> • Redon - Cinémanivel, 12 quai Jean Bart • Séance payante entre 4,5 € et 7,30 € • Voir programmation du cinémanivel
 Jeudi 21 mars 14 h - 17 h	 Photo langage	Cyber addiction et cyber harcèlement.	<ul style="list-style-type: none"> • Redon - Mission locale, 3 rue Charles Sillard • Temps d'échanges gratuits et à destination des jeunes • mlprv@ml-redon.com / 02 99 72 19 50
 Jeudi 21 mars 14 h - 16 h	 Conférence de Xavier BRIFFAULT sur « la Santé mentale à l'ère du numérique »	Les grandes évolutions dans la recherche et des conséquences sur les prises en charges des patients.	<ul style="list-style-type: none"> • Redon - Mutuelle des Pays de Vilaine, 13 rue des Douves • Séance gratuite sur réservation • lmaffeis@ressources-sante-paysdevilaine.fr
 Vendredi 22 mars 10 h - 12 h	 Atelier numérique	Échanges et pratiques autour de l'usage du numérique.	<ul style="list-style-type: none"> • Redon - Médiathèque de Redon, 6 rue Joseph de Caslou • Atelier gratuit et ouvert aux retraités • Tél. CLIC : 02 99 71 12 13
 Lundi 25 mars 14 h 30 - 16 h	 Se connecter au monde... à travers ses sens !	Ateliers sensoriels pour les tous petits.	<ul style="list-style-type: none"> • Redon - CDAS, 9 rue de la Gare • Ateliers gratuits et ouverts aux parents avec leurs enfants • aureline.ravenel@ille-et-vilaine.fr
 Lundi 25 mars 10 h - 11 h 30	 Café des parents	Échanges autour de la « Santé mentale à l'ère du numérique ».	<ul style="list-style-type: none"> • Redon - Centre social, 5 rue Guy Pabois • Temps d'échanges ouvert à tous • cs.redon@confluence.asso.fr
 Lundi 25 mars 18 h - 20 h	 Apéro, théâtre, débat... à l'ère du numérique	Soirée conviviale pour échanger autour des usages du numérique. Saynètes jouées par une troupe de théâtre de collégiens amateurs.	<ul style="list-style-type: none"> • Redon - Collège de Bellevue • Soirée gratuite et ouverte à tous, en particulier parents de collégiens • caroline.piednoel@ac-rennes.fr
 Mercredi 27 mars 14 h 30 - 16 h	 Être bien avec l'outil numérique	Temps d'échanges et d'informations pour se rassurer avec l'usage des outils numériques.	<ul style="list-style-type: none"> • Redon - Le chant du bien être, 4 rue des états • Séance gratuite et ouverte à tous, • lechantdubienetre@gmail.com
 Mercredi 27 mars 16 h 30 - 18 h	 S'outiller pour surmonter son addiction	Présentation des différentes techniques pour gérer l'addiction au numérique.	<ul style="list-style-type: none"> • Redon - Le chant du bien être, 4 rue des états • Séance gratuite et ouverte à tous, • lechantdubienetre@gmail.com
 Mercredi 27 mars 20 h	 Communiquer avec les enfants autrement	Comment faire face à la frustration : astuces !	<ul style="list-style-type: none"> • Redon - Le chant du bien être, 4 rue des états • Séance 5 € et ouverte à tous • lechantdubienetre@gmail.com
 Jeudi 28 mars 15 h - 17 h	 Intervention de la Brigade de Prévention de la Délinquance Juvenile	Informations autour des dangers des usages du numérique.	<ul style="list-style-type: none"> • Redon - Centre social, 5 rue Guy Pabois • Temps d'échanges gratuit et ouvert à tous • cs.redon@confluence.asso.fr
 Vendredi 29 mars 8 h - 17 h	 Intervention auprès des classes de 4 ^{es}	Déconstruire les représentations d'élèves sur les usages du numérique.	<ul style="list-style-type: none"> • Redon - Collège de Bellevue • A destination des élèves de 4^{es} du Collège de Bellevue • caroline.piednoel@ac-rennes.fr pascal.pelian@ille-et-vilaine.fr